

**INSTITUTO BRASIL SOLIDÁRIO**

Programa de Desenvolvimento da Educação - PDE

# Saúde na Escola e Família



**Instituto BRASIL SOLIDÁRIO**

educação - leitura - educomunicação - cultura - meio ambiente - saúde

## Saúde na Escola, Sorriso de Todos!



## Saúde e educação



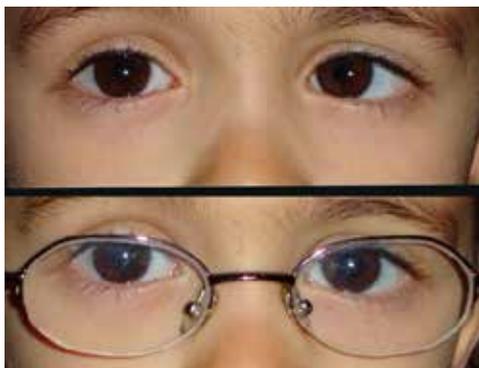
- Andam de mãos dadas;
- Alunos mais presentes na sala de aula;
- Melhor qualidade de vida;



## Saúde



## Saúde - saúde ocular



## Saúde

Hora de conversar com os alunos sobre:

- Saúde Bucal
- Drogas
- Sexualidade



## Sexualidade

### Lembre-se:

Conversar sobre não é incentivar!

**É prevenir e, muitas vezes ajudar o adolescente/criança perceber que precisa se preparar e esperar o momento certo.**

## Sexualidade

- Necessidade de abordarmos o assunto com os jovens (aprender de forma correta);
- Vida sexual começando mais cedo;
- TV, filmes, internet, músicas...



## Sexualidade

Riscos a serem evitados:

- Gravidez indesejada;
- Aborto;
- Prostituição infantil;
- Doenças sexualmente transmissíveis;
- Pedofilia;
- Evasão escolar;
- Banalização das relações inter-pessoais.

## Sexualidade na TV



## Sexualidade na MÚSICA



## Perigo!!!



## Sexualidade

Em 2007, **21,3%** dos nascimentos ocorridos no país, foram de mães com idade entre 10 e 19 anos;  
(Gravidez antes dos 17 e após os 38 anos é de risco)

Causas freqüentes:

- Desconhecimento dos métodos para evitar a gravidez;
- Método conhecido, mas não praticado;
- Uso incorreto ou falha no uso de um método.

## Sexualidade

É necessário mais que educação sexual:

“As crianças precisam de uma **educação para a vida**. Antes da puberdade, **precisam aprender que podem realizar seus sonhos por meio dos estudos, do trabalho e da construção de um longo projeto de vida**.

O namoro, por melhor que seja aos 15 anos, não deve atrapalhar esse projeto.”

## Sexualidade

### Métodos contraceptivos e preventivos de DST



## Drogas

Da curiosidade à destruição da mente e do corpo



Por: JDR

## Drogas

### LÍCITAS

- Álcool
- Fumo
- Ansiolíticos
- Barbitúricos

### ILÍCITAS

- Maconha
- Cocaína
- Heroína
- LSD
- Ecstasy
- Crack



## Drogas

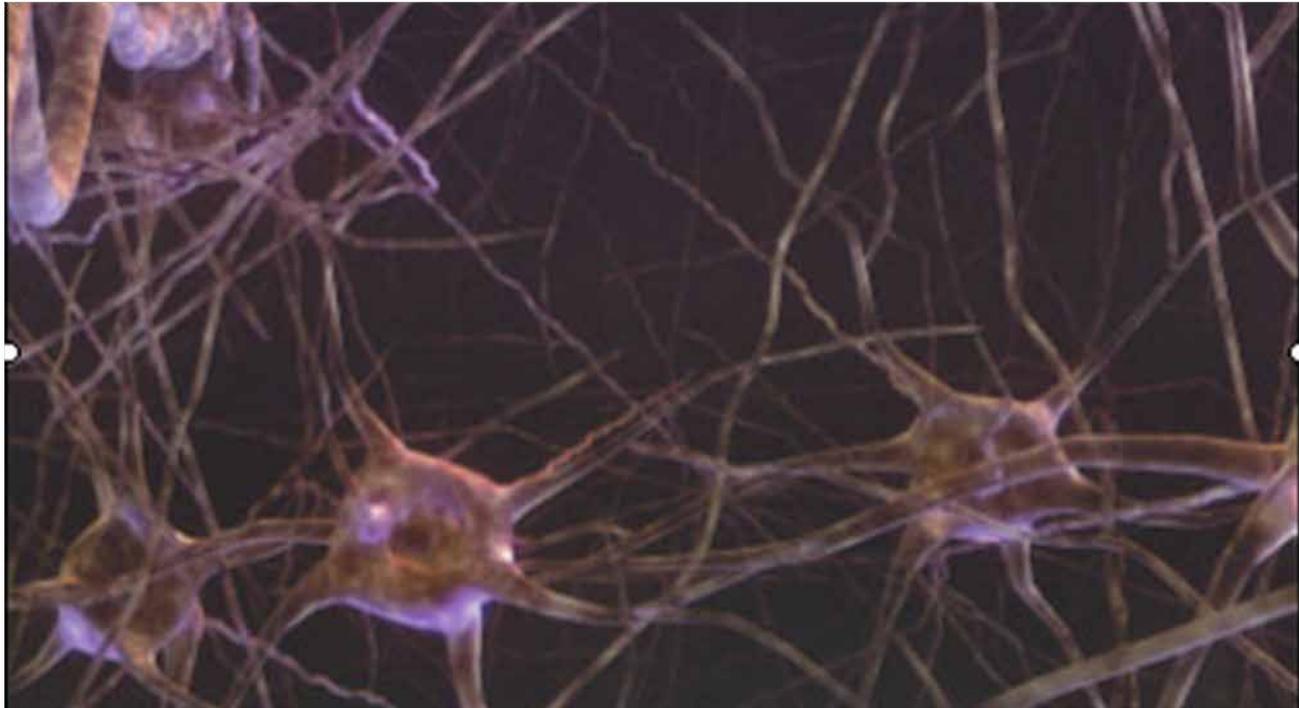
### O que leva uma pessoa usar DROGAS???

- Necessidade de se enturmar;
- Curiosidade;
- Falsa sensação de bem estar;
- Para “ver uma vez como é”...
- Fuga de problemas



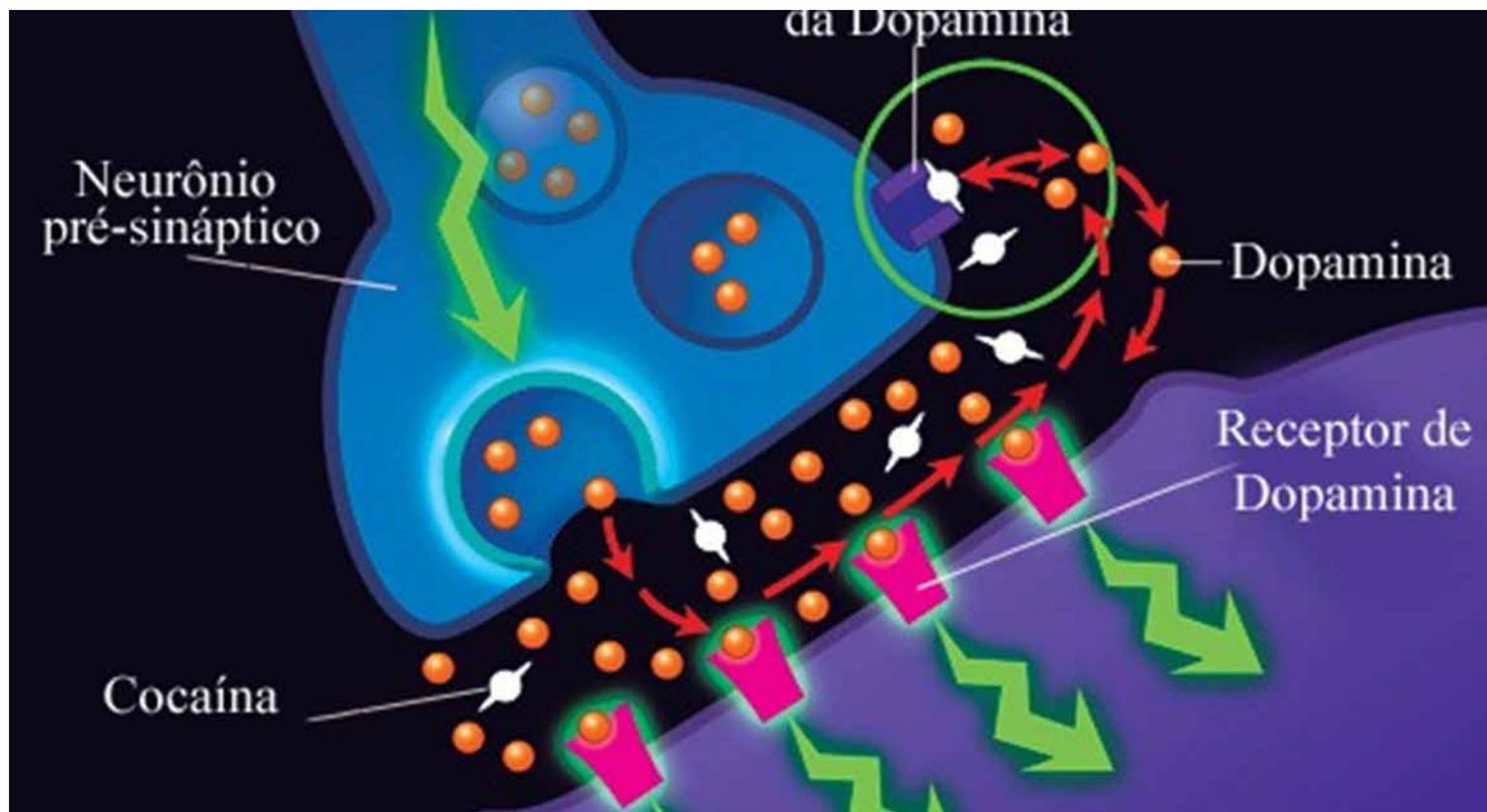
## Drogas

### Mecanismo de ação



## Drogas

### Mecanismo de ação



## Drogas - PREVENÇÃO

- Ação antecipada;
- Diminuir a chance do problema aparecer e, caso já exista, evitar que piore;
- Prevenir é abordar o assunto abertamente ao indivíduo para que ele tenha condições de fazer suas escolhas;
- Identificar os fatores de risco para minimizá-los e os fatores de proteção para fortalecê-los;
- Ter em mente que vários fatores contribuem para a decisão de alguém usar drogas, e não somente um fator isolado.

## Drogas - PREVENÇÃO

| FATORES            | Pessoais   | Familiares  | Escolares  | Sociais  | Drogas   |
|--------------------|--|---|--|--|--|
| <b>de proteção</b> | Habilidades sociais e de resolver problemas. Vínculos positivos com pessoas, instituições e valores. Autoestima. | Pais presentes. Estabelecimento de regras e de condutas claras. Envolvimento afetivo com a vida dos filhos.                                 | Bom desempenho escolar. Boa inserção e adaptação no ambiente escolar. Ligações fortes com a escola. Descoberta de talentos pessoais. | Respeito às leis. Oportunidades de trabalho e de lazer. Informações adequadas sobre as drogas. Clima comunitário afetivo. Amigos não usuários. | Informações contextualizadas sobre efeitos. Regras e controle para consumo adequado das lícitas.                           |
| <b>de risco</b>    | Insegurança. Insatisfação com a vida. Sintomas depressivos. Curiosidade. Busca de Prazer.                        | Pais que fazem uso abusivo de drogas. Pais que sofrem de doenças mentais. Pais muito autoritários ou exigentes. Famílias com pouco diálogo. | Baixo desempenho escolar. Falta de regras claras. Exclusão social. Falta de vínculos com a escola.                                   | Violência. Envolvimento em atividades ilícitas. Amigos usuários. Descrença nas instituições. Falta de oportunidades de trabalho e de lazer.    | Disponibilidade para compra. Propaganda que incentive. Apologia de certos grupos da sociedade ao uso de drogas. Violência. |

## Drogas - PREVENÇÃO



2004



2008

## Drogas - PREVENÇÃO



1998



2002

## Drogas - PREVENÇÃO

# Drogas ...



**Elas podem acabar com você!**



## Drogas - PREVENÇÃO



1972



1982

## Drogas - PREVENÇÃO



heróis ????

## O mais importante: ter seus próprios valores!



## Saúde Bucal – Qual a importância?

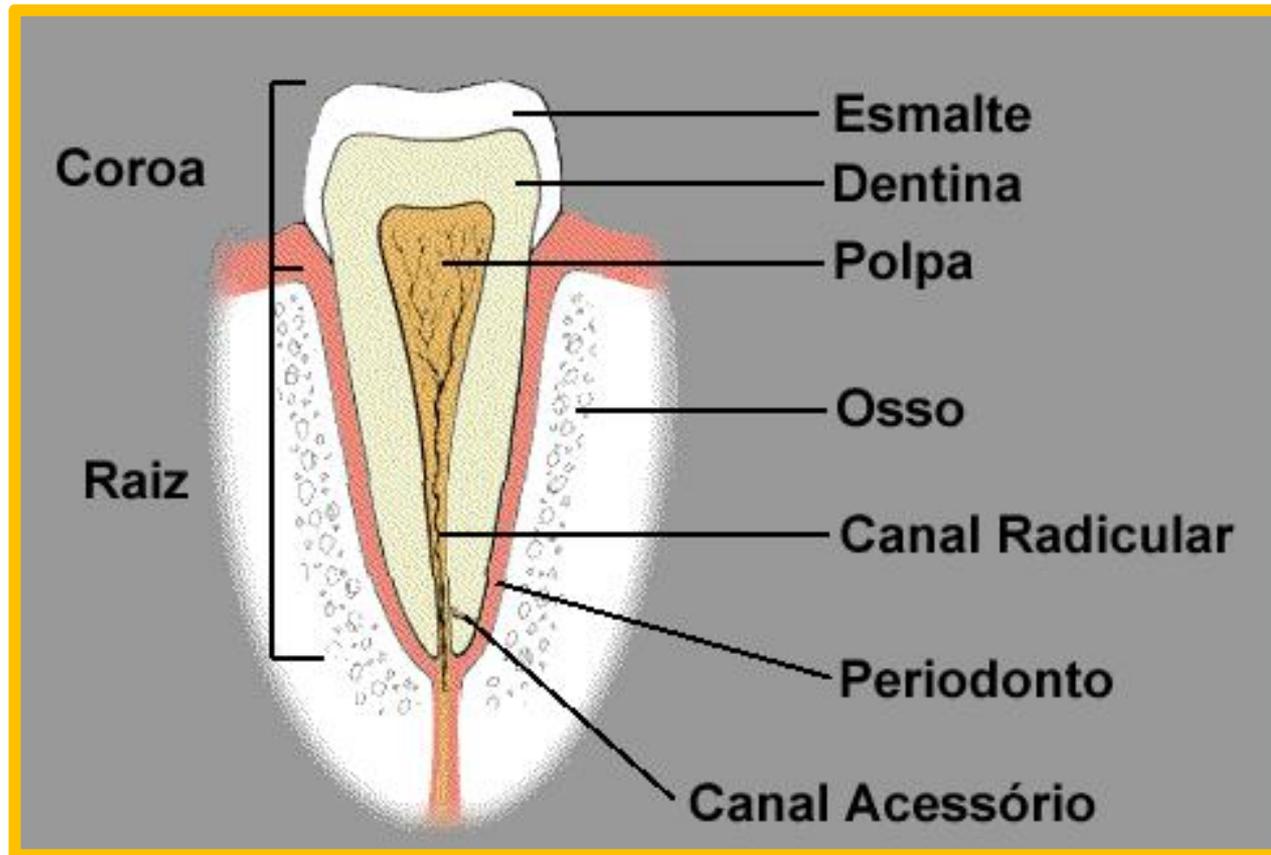


## Tem diferença?



## Qual???

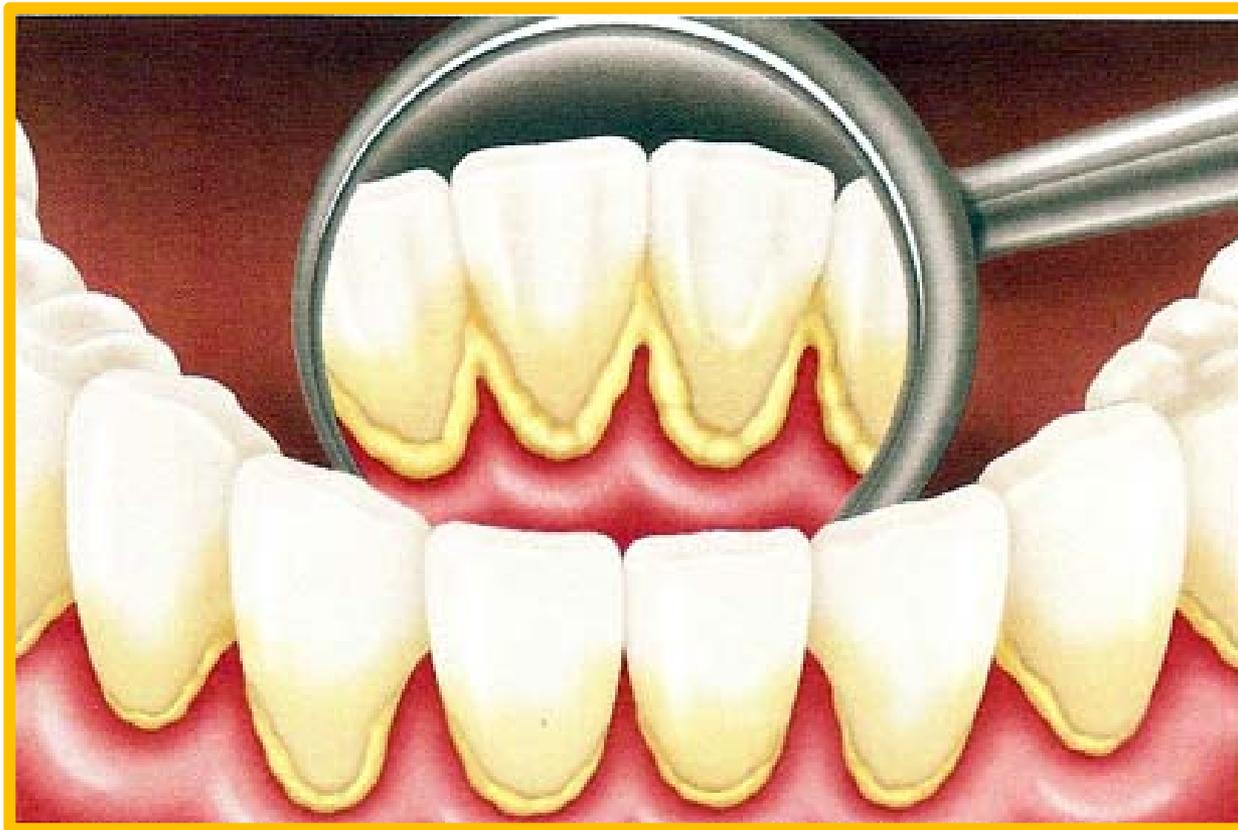
## O dente SADIO



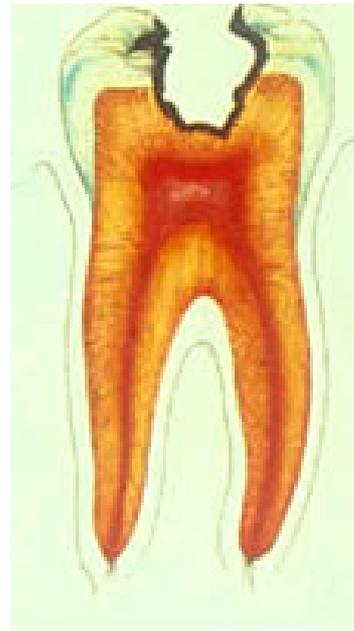
## Placa Bacteriana



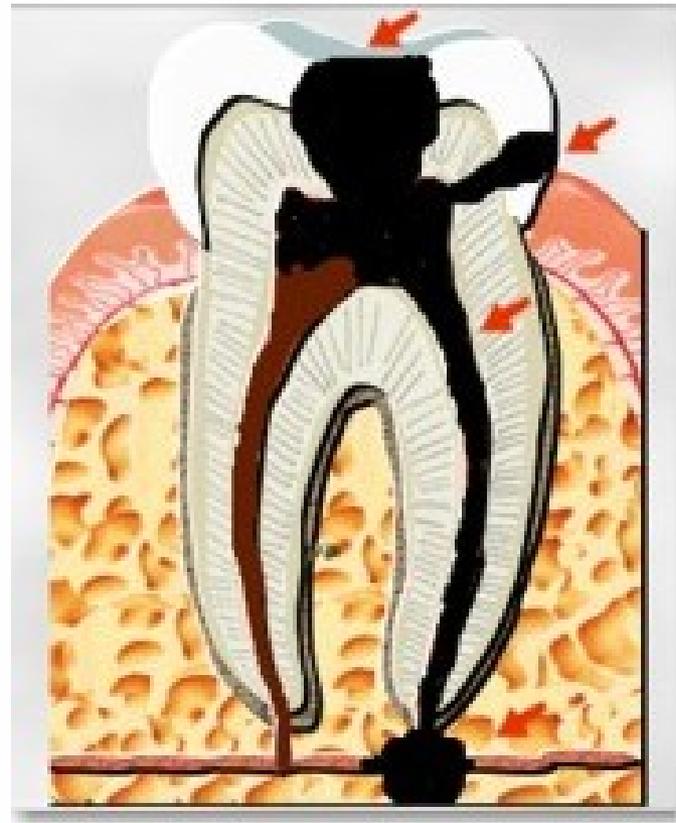
## Tártaro



## Cárie - evolução



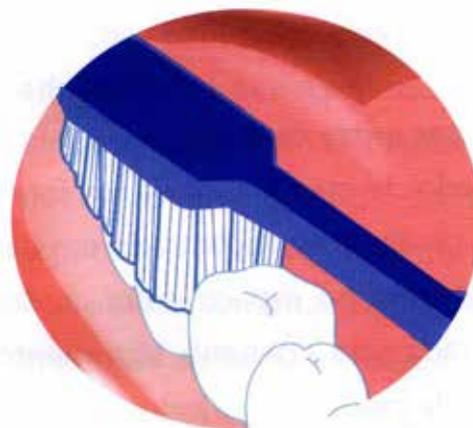
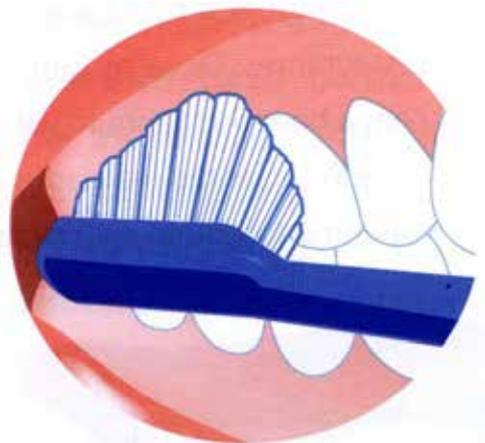
## Cárie – evolução para Canal



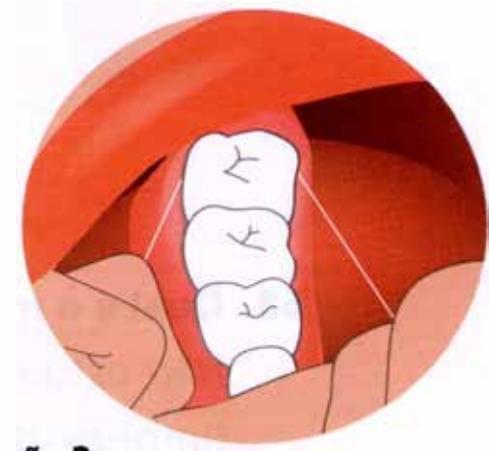
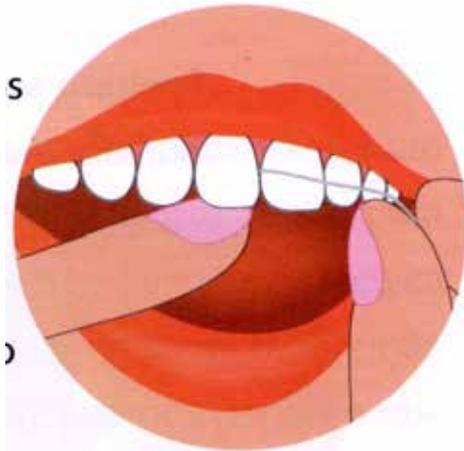
## Extração



## Escovação ideal



## Fio dental



## Vá ao dentista de 6 em 6 meses!



## Nosso cartão de visitas!!!





**Download da palestra e vídeos:**  
[www.brasilsolidario.org.br/download](http://www.brasilsolidario.org.br/download)

Realização



[www.brasilsolidario.org.br](http://www.brasilsolidario.org.br)  
[www.brasilsolidario.org.br/blog](http://www.brasilsolidario.org.br/blog)  
[www.youtube.com/brasilsolidario](http://www.youtube.com/brasilsolidario)  
[www.twitter.com/brasilsolidario](http://www.twitter.com/brasilsolidario)  
[www.facebook.com/institutobrasilsolidario](http://www.facebook.com/institutobrasilsolidario)

