

INSTITUTO BRASIL SOLIDÁRIO

Programa de Desenvolvimento da Educação - PDE

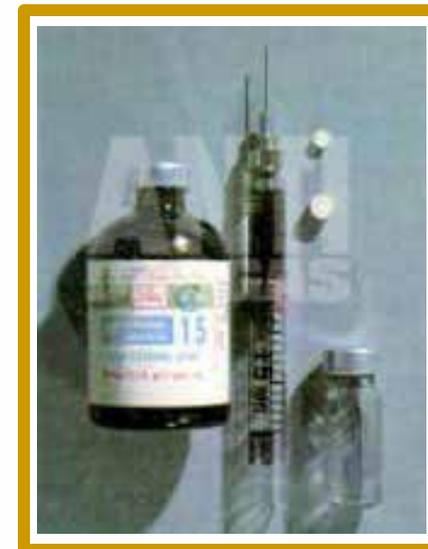
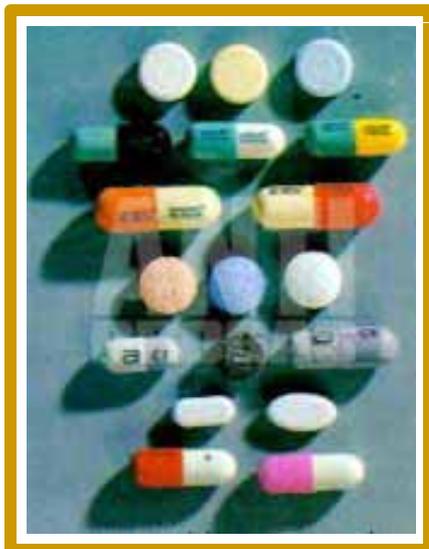
Saúde - Drogas



Instituto BRASIL SOLIDÁRIO

educação - leitura - educomunicação - cultura - meio ambiente - saúde

DROGAS... E muito mais!



Drogas

Droga é toda e qualquer substância, natural ou sintética que, uma vez introduzida no organismo, modifica suas funções.

As **drogas naturais** são obtidas através de determinadas plantas, de animais e de alguns minerais - a [cafeína](#) (do [café](#)), a [nicotina](#) (presente no [tabaco](#)), o [ópio](#) (na [papoula](#)) e o [THC](#) ou [tetrahydrocannabinol](#) (da [Cannabis](#)).

As **drogas sintéticas** são fabricadas em laboratório, exigindo para isso técnicas especiais. O termo droga, presta-se a várias interpretações, mas ao senso comum é uma substância proibida, de uso ilegal e nocivo ao indivíduo, modificando-lhe as funções, as sensações, o humor e o comportamento.

Os danos causados ao organismo pelo uso contínuo das drogas são irreversíveis.

Drogas – efeitos no organismo

Quanto ao tipo de efeito no sistema nervoso podem ser classificadas como:

Depressoras (psicodislépticas) - diminuem a atividade do sistema nervoso atuando em receptores (neurotransmissores) específicos. Ex: álcool, barbitúricos, diluentes, quetamina, cloreto de etila ou lança perfume, clorofórmio, ópio, morfina, heroína e inalantes em geral (cola de sapateiro, etc).

Psicodistópticas ou psicodislépticas (drogas perturbadoras/modificadoras) – têm por característica principal a despersonalização ou modificação da percepção em maior ou menor grau. Ex: Algumas espécies de cogumelos, LSD, maconha, MDMA ou ecstasy e o DMT.

Psicolépticas ou estimulantes - produzem aumento da atividade pulmonar (ação adrenérgica), diminuem a fadiga, aumentam a percepção ficando os demais sentidos ativados. Ex: cocaína, crack, cafeína, teobromina (presentes em chocolates), GHB. Metanfetamina, anfetaminas (bolinha, arrebite) etc.

Essas drogas podem ser absorvidas de várias formas: por **INJEÇÃO**, por **INALAÇÃO**, **VIA ORAL** ou **INJEÇÃO INTRAVENOSA**.

Há 2 tipos de Drogas:

LÍCITAS

- *Álcool*
- *Fumo*
- *Ansiolíticos*
- *Barbitúricos*

ILÍCITAS

- *Maconha*
- *Cocaína*
- *Heroína*
- *LSD*
- *Ecstasy*
- *Crack*
- *Outras...*



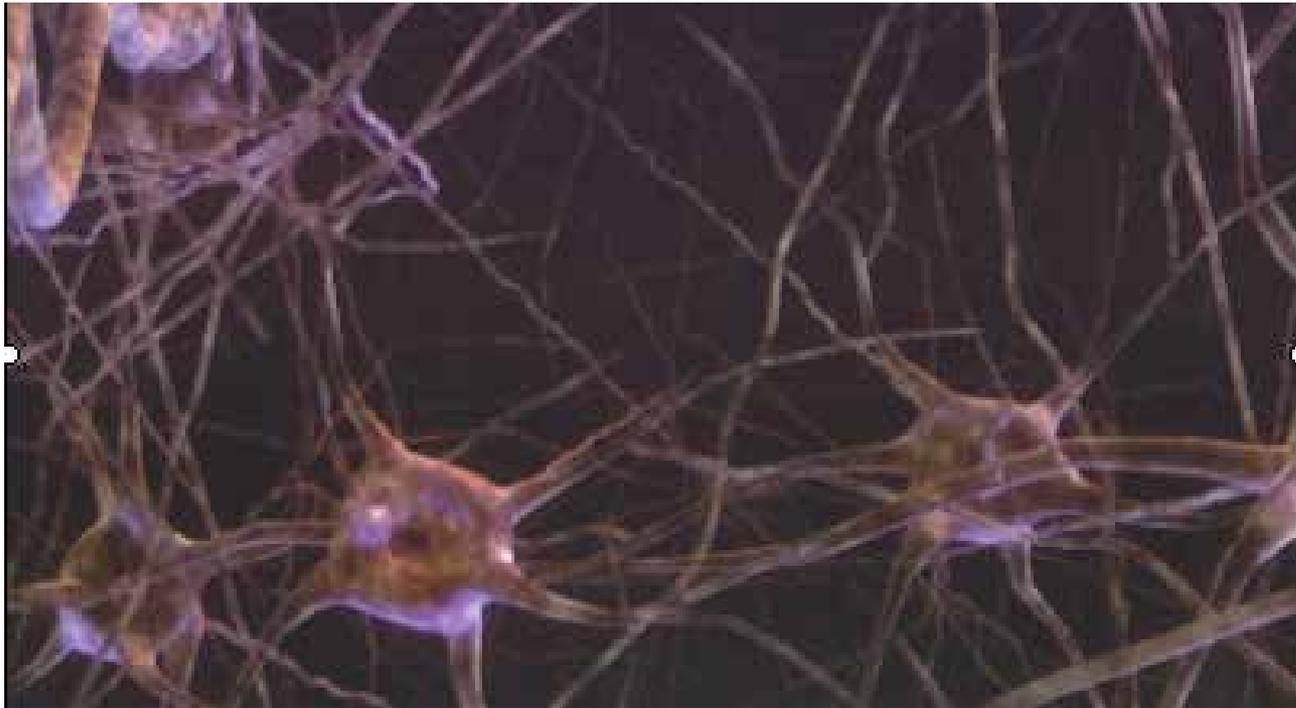


O QUE LEVA UMA PESSOA A USAR DROGAS?

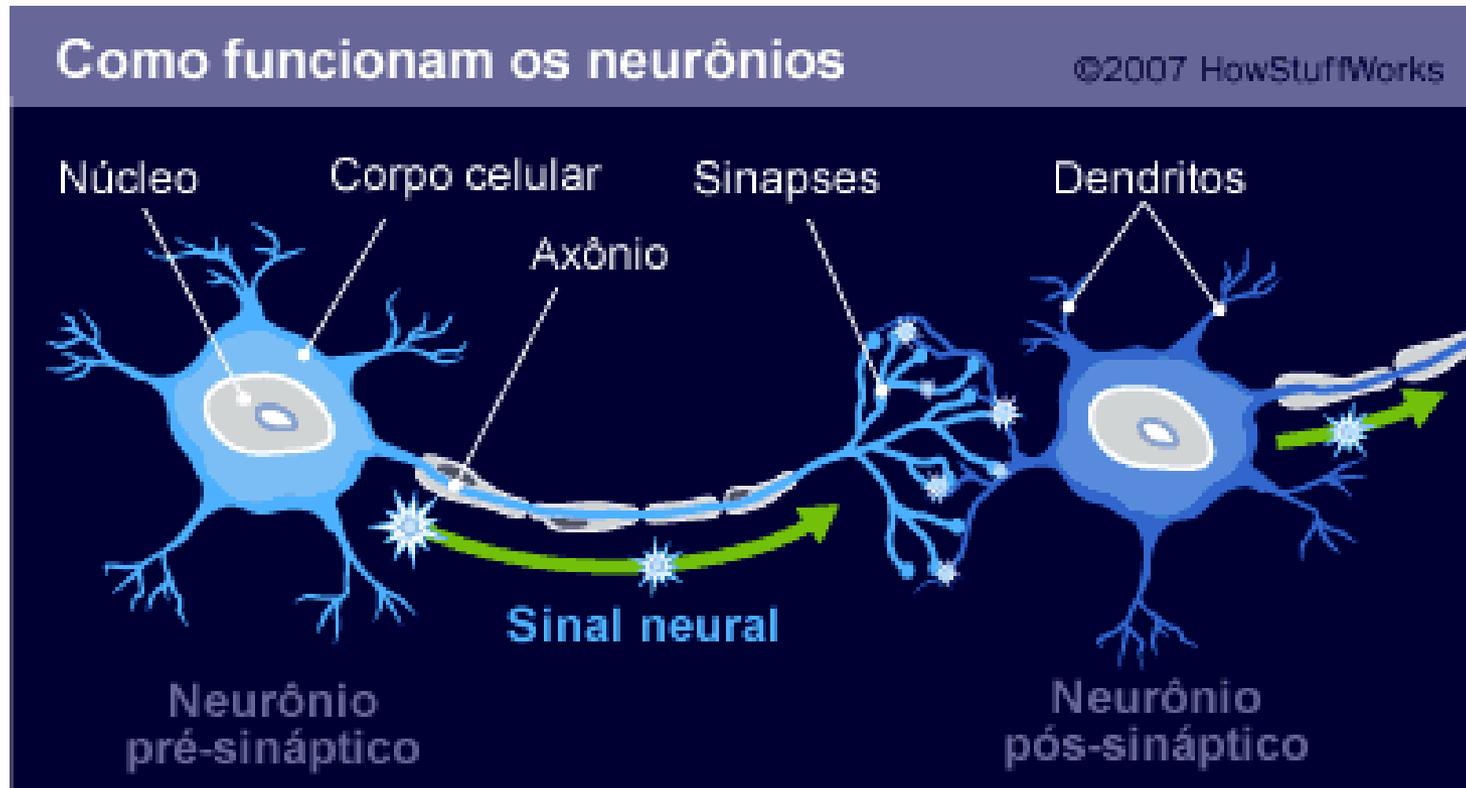
- Necessidade de se enturmar;
- Curiosidade;
- Falsa sensação de bem estar;
- Para “ver uma vez como é”...
- Fuga de problemas;
- Fuga da família...



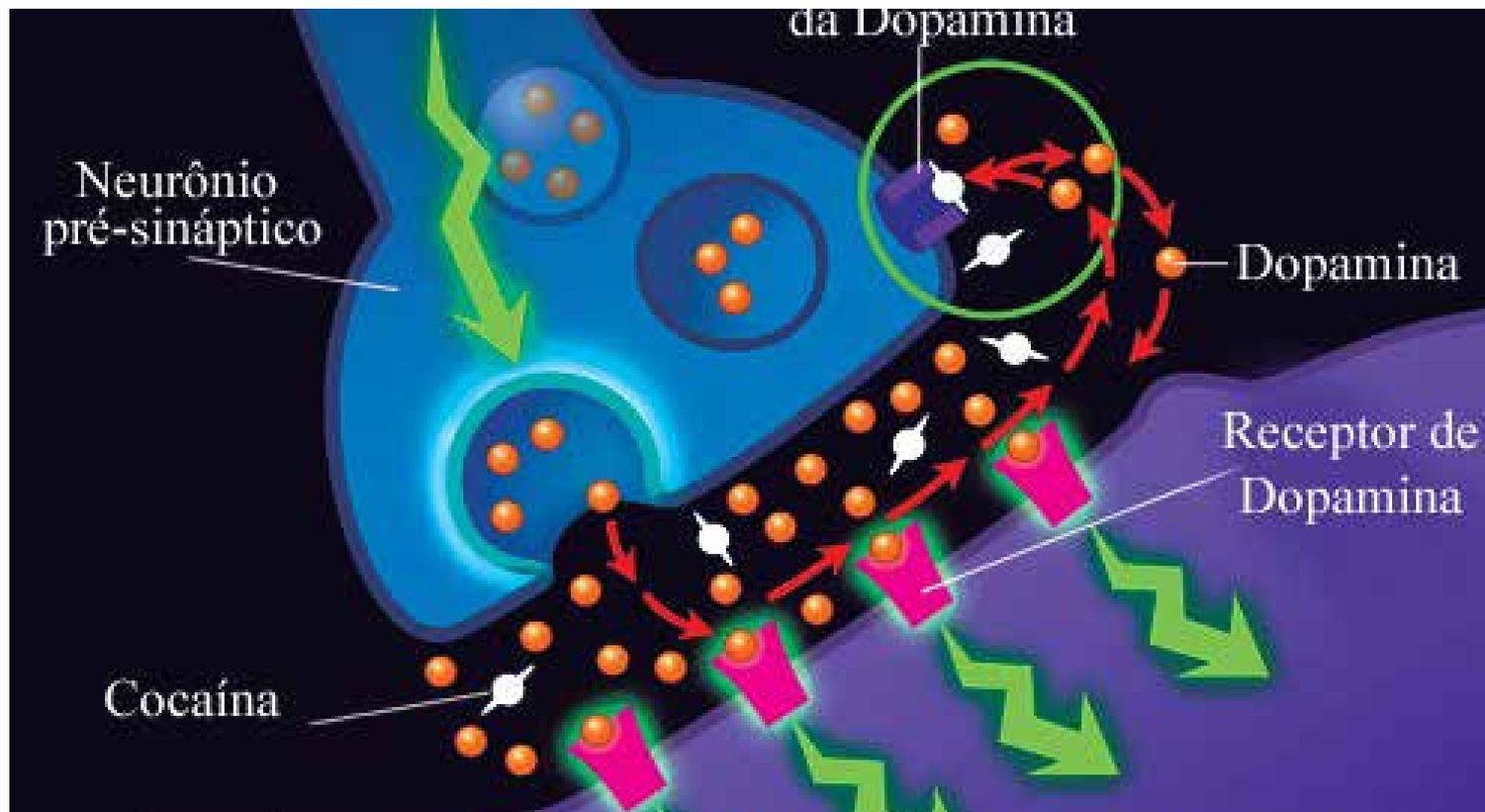
MECANISMO DE AÇÃO



MECANISMO DE AÇÃO



MECANISMO DE AÇÃO



Dependência

Pode ser física ou psicológica. Se caracteriza pelo desejo forte (algumas vezes irresistível) de consumir drogas psicoativas, sempre, e cada vez mais, perdendo o controle.

Abstinência

Sequência de alterações físicas ou psicológicas que surgem ao se suspender o uso de alguma droga.



Abstinência - sinais

- Ansiedade;
- Vontade incontrolável de consumir novamente a droga;
- Sudorese excessiva;
- Fraqueza geral;
- Tremores musculares;
- Inquietação;
- Aumento do batimento cardíaco;
- Aumento da pressão sanguínea.

Tolerância

Quando é necessária uma quantidade cada vez maior de uma substância para se obter o mesmo efeito anterior.

Overdose

É a exposição do organismo a grandes doses de uma substância química, seja ela um medicamento, uma droga ou outra substância qualquer, levando-o a um colapso.



TIPOS PRINCIPAIS DE DROGAS E SEUS EFEITOS SOBRE O CORPO HUMANO

Drogas naturais (plantas e raízes);

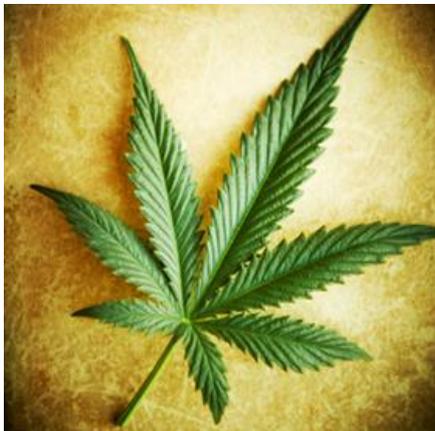
Drogas químicas (elementos químicos processados e misturados pelo homem);

Maconha

Geralmente a droga de entrada para o vício, mas não necessariamente.

Barata e de fácil acesso.

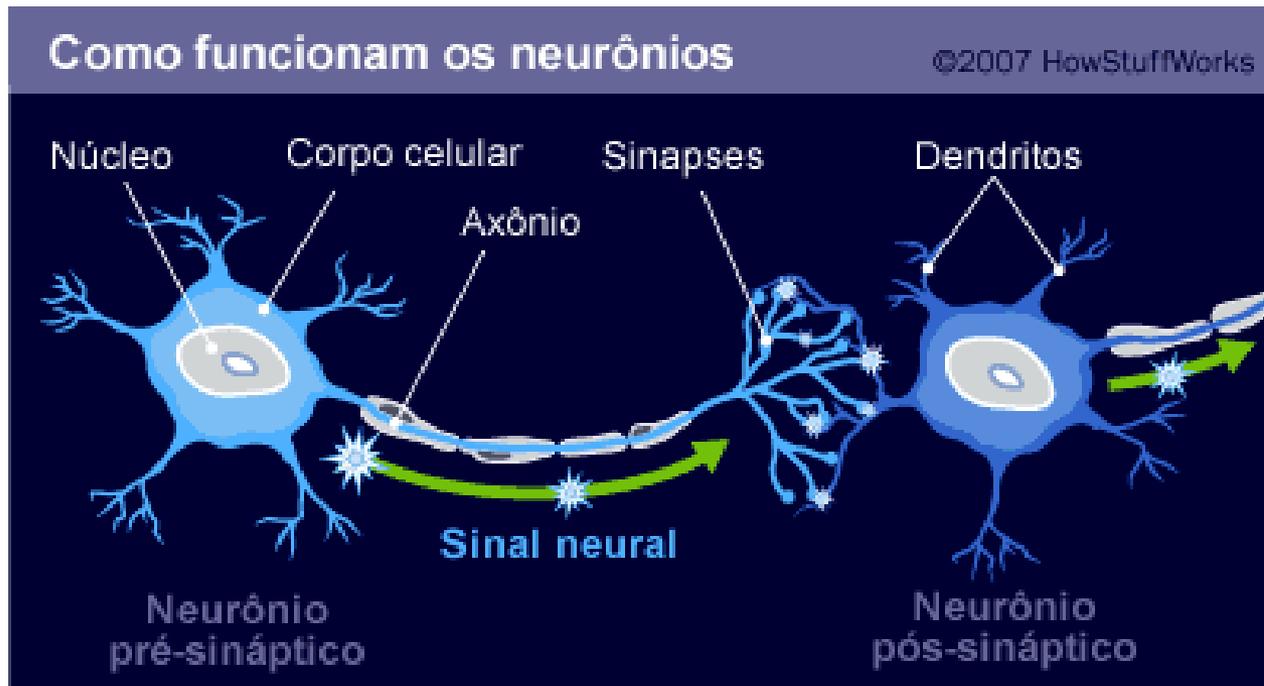
Seu uso continuado (e exagerado) interfere na aprendizagem, memorização e na fertilidade.



Efeitos da Maconha

- **Toxinas:** prejudicam o pulmão;
- **THC:** age no cérebro reduzindo o controle de movimentos;
- **Desorientação espacial e redução da memória de curto prazo;**
- Causa **vermelhidão nos olhos, boca seca, taquicardia; angústia** e medo para uns, **calma e relaxamento** para outros;
- **Diminuição do sistema imunológico;**
- **Infertilidade** temporária devido à diminuição de testosterona.

O THC é lipossolúvel e se deposita definitivamente na bainha de mielina (capa de gordura que envolve o axônio para aumentar a velocidade da transmissão do impulso nervoso) levando à sua destruição com o tempo.



Cocaína – FRIA!!!



É uma das drogas ilegais mais consumidas no mundo.

A cocaína é um psicotrópico, age exatamente nos órgãos que comandam os pensamentos e as ações das pessoas.

Efeitos da Cocaína

- No início: prazer. Depois...
- Sensação de “super-homem”;
- Zumbidos;
- Cheiros desagradáveis;
- Coceiras;
- Sensação de insetos/ vermes andando sobre a pele;
- Destruição do septo nasal;
- Overdose.

Efeitos da Cocaína



Pupilas dilatadas



Lesões na
mucosa nasal

Droga da festinha, do assalto, da agressividade...

Passível de uso diário, difícil de largar...

LSD e Ecstasy



São drogas sintéticas, e provocam distorções sérias no funcionamento cerebral; o usuário sente-se um "super-homem", incapaz de avaliar situações de perigo; ilusões, alucinações e desorientação têmporo-espacial são comuns.

Efeitos do LSD e Ecstasy

- Alteração na percepção visual;
- Perda do limite entre espaço e corpo;
- Euforia, leveza e poder;
- Pânico e medo;
- Alucinação, delírios e depressão;
- Tremores;
- Distúrbios da memória;
- Flash back.

Droga da “festa eletrônica”, da fuga da realidade por um determinado momento... Não é diária...

Crack – FRIA TOTAL!!!

Parte impura da cocaína, solidificada em cristais junto ao bicarbonato de sódio.

Leva 10 segundos para fazer o efeito, gerando euforia e excitação; respiração e batimentos cardíacos acelerados, seguido de depressão, delírio e **"fissura" imediata por novas doses.**

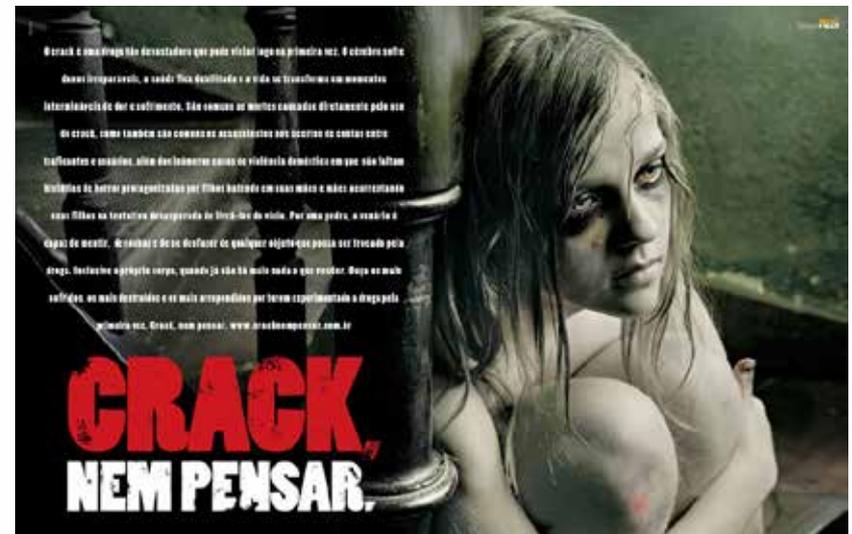


Efeitos do Crack

- É até 7x mais potente que a cocaína;
- Causa dependência no 1º uso;
- Sensação de euforia e bem estar (só na primeira vez);
- Neurônios lesados;
- O coração entra em descompasso;
- Risco de hemorragia cerebral;
- O pulmão fica fragmentado.

Por que os traficantes adoram o Crack

- Vício imediato no 1º. uso;
- Droga barata, bons lucros;
- Usuário fiel a droga: sempre quer mais e mais.
- Acaba com a vida social, mas não mata a curto prazo o usuário, o “barata tonta”.
- Acreditem!



Crack: A droga da vez.



não caia nela!!

Crack: A droga da vez. Não caia nela!!



Crack = Perda total dos valores éticos, familiares, saúde, dignidade, trabalho, estudos...

Crack: A droga da vez. Não caia nela!!



Ou ela faz **VOCÊ CAIR...**

Não deixe esta **BURRICE** fazer parte de sua vida...

Recuperação

- Apoio familiar, Instituições (religiosas ou não-governamentais) e de amigos;
- Grupos de ajuda;
- Tratamento médico e psicológico (elevado custo financeiro);
- Clínicas especializadas;
- **Informação e prevenção ao uso!**

Recuperação



Prevenção

- Ação antecipada;
- Diminuir a chance do problema aparecer e, caso já exista, evitar que piore;
- Prevenir é **abordar o assunto abertamente** ao indivíduo para que ele tenha condições de fazer suas escolhas;
- Identificar os fatores de risco para minimizá-los (biológicos, familiares, sociais, depressão...);
- Identificar os fatores de proteção para fortalecê-los (habilidade social, autoestima, família presente...);
- Ter em mente que vários fatores contribuem para a decisão de alguém usar drogas, e não somente um fator isolado;

Fatores relacionados ao uso de DROGAS

FATORES	Pessoais	Familiares	Escolares	Sociais	Drogas
de proteção	Habilidades sociais e de resolver problemas. Vínculos positivos com pessoas, instituições e valores. Autoestima.	Pais presentes. Estabelecimento de regras e de condutas claras. Envolvimento afetivo com a vida dos filhos.	Bom desempenho escolar. Boa inserção e adaptação no ambiente escolar. Ligações fortes com a escola. Descoberta de talentos pessoais.	Respeito às leis. Oportunidades de trabalho e de lazer. Informações adequadas sobre as drogas. Clima comunitário afetivo. Amigos não usuários.	Informações contextualizadas sobre efeitos. Regras e controle para consumo adequado das lícitas.
de risco	Insegurança. Insatisfação com a vida. Sintomas depressivos. Curiosidade. Busca de Prazer.	Pais que fazem uso abusivo de drogas. Pais que sofrem de doenças mentais. Pais muito autoritários ou exigentes. Famílias com pouco diálogo.	Baixo desempenho escolar. Falta de regras claras. Exclusão social. Falta de vínculos com a escola.	Violência. Envolvimento em atividades ilícitas. Amigos usuários. Descrença nas instituições. Falta de oportunidades de trabalho e de lazer.	Disponibilidade para compra. Propaganda que incentive. Apologia de certos grupos da sociedade ao uso de drogas. Violência.

Vamos lá!



29 ANOS

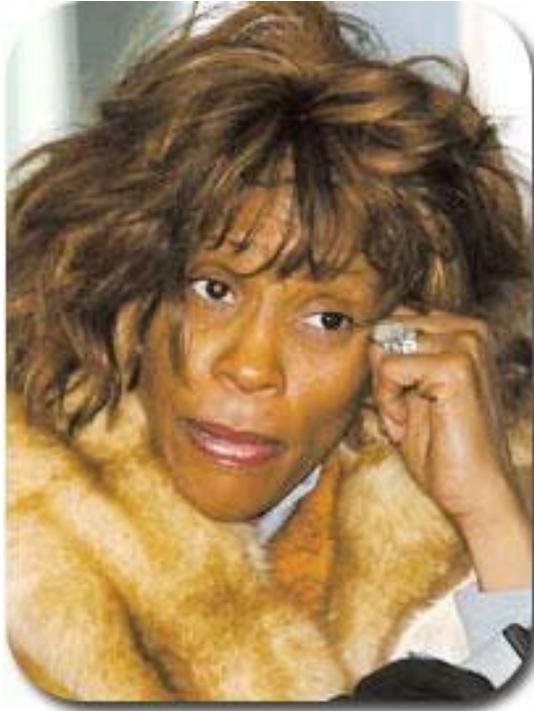
38 ANOS

USAR DROGAS É UM BARATO!



AMY WINEHOUSE

SERIOUSLY KIDS
JUST SAY NO TO DRUGS
DON'T TRY THEM, NOT EVEN ONCE!





Drogas ...



Elas podem acabar com você!



Paula
Cavallieri



1972



1982



Cuidado para não imitar nossos “heróis” !!??

O que fazer?

- Não entre na **onda do colega** “só experimente desta vez...”;
- Não experimente só para “**agradar**” o namorado(a);
- Evite a turma dos usuários. Normalmente eles querem que **TODOS** sejam usuários, usando coletivamente e dividindo a conta da compra...;
- **Seja firme** em suas decisões e convicções! A vida oferece muitas opções saudáveis para se divertir;
- **Não acredite** no “eu uso e paro quando quiser...”;
- O traficante **primeiro vai te dar** a droga. Depois é que tentará vender.
- Conheça **MUITO** de si próprio antes de experimentar qualquer coisa.

Grupos de auto e mútua ajuda

Grupos que prestam ajuda a familiares e usuários de droga por meio de reuniões, cursos e palestras.

Amor Exigente: Localizado em Campinas, com 641 bases espalhadas por todo o Brasil. (19) 3252-2630

www.amorexigente.org.br

amorexigente@amorexigente.org.br

Nar-Anon: Localizado no Rio de Janeiro, com bases em várias cidades do país. (21) 2263-6595

www.naranon.org.br

O mais importante: ter seus próprios valores!



Download da palestra e vídeos:
www.brasilsolidario.org.br/download

Realização



www.brasilsolidario.org.br

www.brasilsolidario.org.br/blog

www.youtube.com/brasilsolidario

www.twitter.com/brasilsolidario

www.facebook.com/institutobrasilsolidario

